



FLIZZY- FAQ`s



1. Was ist der Nutzen für uns?

- ✓ Mit dem sächsischen Kindersportabzeichen FLIZZY erhalten die Kinder nicht nur einen altersgerechten Fitnesstest, sondern sollen so früh wie möglich für regelmäßige sportliche Betätigung begeistert werden und darüber hinaus positive Bewegungserlebnisse erhalten. Jedes Kind bekommt am Ende eine Urkunde und einen FLIZZY-Pin. Es gibt keine Verlierer und Gewinner. Zusätzlich bringt das Sächsische Kindersportabzeichen eine Abwechslung in den „Kita-Alltag“ bzw. ins Vereinsleben und stolze Kinder hervor.

2. Wie läuft der Abzeichentag ab?

- ✓ Am Tag X und zur Zeit X treffen als erstes Flizzyprüfer und Stationshelfer ein. Nach dem Aufbau der Stationen erfolgt die Einweisung der Stationshelfer in ihre Aufgaben. Mit Veranstaltungsbeginn werden alle Kinder begrüßt und nach Wunsch auch eine gemeinsame Erwärmung durchgeführt. Die Erwärmung kann von den Erziehern, Stationshelfern oder Prüfern übernommen werden. An dieser Stelle und zur Siegerehrung kann unser Maskottchen, die „FLIZZY-Maus“ eingesetzt werden. Nach Übergabe der Prüfkarten geht es für die Kinder einzeln oder in Gruppen von Station zu Station. Nach Beendigung der Stationen werden die Käsecken (Punkte) auf den Prüfkarten gezählt sowie ausgewertet und die Kinder erhalten bei der Siegerehrung ihre FLIZZY Urkunde und Pin. Nach dem Abbau ist der Abzeichentag beendet. Die Materialkiste und ausgefüllten Prüfkarten werden anschließend an uns zurückgegeben.

3. In welchem Rahmen erfolgt die Abnahme?

- ✓ Das Ablegen des sächsischen Kindersportabzeichens erfolgt in Zusammenarbeit mit den o.g. Prüfern, z. B.
 - zu Spiel- und Sportfesten im Verein oder der Kita
 - im Rahmen von Sport- und Bewegungsstunden in der Kita
 - zu Vorschulkindersportfesten der Kreis- und Stadtsportbünde, Vereine, Kitas etc.



- ✓ Zusätzliche Helfer/Betreuer, z. B. Erzieher, Übungsleiter, Eltern sind erforderlich.
- ✓ Das SKSA kann nur von Personen (Prüfern), die durch den Kreissportbund in einer gesonderten sportpraktischen Ausbildung geschult und zertifiziert wurden, abgenommen werden.

4. Können wir auch mehrere Abnahmetermine vereinbaren?

- ✓ Grundlegend sind alle 7 Stationen an einem Vormittag/ Nachmittag schaffbar. Generell soll das auch probiert werden. In Ausnahmefällen und mit Zustimmung der Flizzyprüfer sind auch mehrere Termine möglich.

5. Brauchen wir einen Turnraum?

- ✓ Nein, nicht unbedingt. Die Stationen nehmen keinen großen Platz ein. Gruppenräume mit einer Freifläche oder ein breiter Gang reichen aus.
- ✓ Es besteht außerdem die Möglichkeit in eine nahegelegene Turnhalle/ Vereinsraum etc. zu gehen.
- ✓ Bei schönem Wetter und Vorhandensein eines Gartens/ Hofes kann dieser unbedingt genutzt werden.

6. Was müssen wir vorbereiten?

- ✓ Wichtig zu wissen ist, dass wir in dem(n) vorherigen Gespräch(en) alle wichtigen Abläufe absprechen und alles vorbereiten.
- ✓ Vorbereitet werden können die Urkunden oder die Prüfkarten. Auch die Einverständniserklärungen der Eltern müssen vorliegen.
- ✓ Für eine Sportabzeichen-Abnahme mit vielen Kindern werden immer Stationshelfer benötigt, welche von einem Flizzyprüfer vorher in die Aufgaben eingewiesen werden. Stationshelfer (Erzieher*innen, Familienangehörige, Schüler...) sollten entsprechend vorab gefunden werden.

7. Wie lange dauert ein FLIZZY Sportabzeichen insgesamt?

- ✓ Es gibt keine festen Zeitvorgaben und die Länge ist abhängig von der Teilnehmeranzahl. Bei vielen Kindern können die Stationen doppelt oder dreifach aufgebaut werden. Zwischen 1,5 bis 3 Stunden (mit Auf- und Abbau) sollten eingeplant werden.



8. Können wir uns das FLIZZY Maskottchen ausleihen?

- ✓ Das FLIZZY Maskottchen ist nach Verfügbarkeit für 15,00 € beim Kreissportbund Landkreis Leipzig ausleihbar. Das Kostüm kann in einer Tragetasche, fertig vorbereitet, mit Anleitung abgeholt werden.

9. Wie werde ich FLIZZY Prüfer?

- ✓ Die FLIZZY Prüferausbildung findet ein- bis zweimal jährlich als Abendveranstaltung beim Kreissportbund Landkreis Leipzig statt. In der 2,5- stündigen Schulungszeit sind sowohl theoretische als auch praktische Inhalte vorgesehen. Die Teilnehmer erhalten im Anschluss ein Prüferzertifikat und dürfen offiziell das Sächsische Kindersportabzeichen abnehmen.

10. Was muss man als FLIZZY Prüfer können?

- ✓ Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Schulung zum Prüfer ist neben der Mitgliedschaft in einem Sportverein eine sportpädagogische Ausbildung (Übungsleiter, 1. Lizenzstufe oder Trainer C).
- ✓ Freude an der Arbeit mit Kindern im Alter von 3-7 Jahren ist vorausgesetzt 😊

11. Wie kommen die FLIZZY Prüfer zu uns in die Kita/ in den Verein?

- ✓ Der Kreissportbund Landkreis Leipzig pflegt einen Pool mit bereits geschulten Prüfern, welche in den unterschiedlichen Regionen zur Verfügung stehen. Bei einer Terminanfrage werden die Prüfer kontaktiert und bei zeitlicher Übereinstimmung zugeordnet.

12. Was ist der nächste Schritt?

- ✓ Alle noch offenen Fragen können an Rica Schwarz gestellt werden. (034293 – 4640 90, r.schwarz@ksb-ll.de). Wer Interesse hat das sächsische Kindersportabzeichen durchzuführen, wendet sich mit den Terminvorschlägen ebenfalls an Rica Schwarz. Anschließend wird bei einem gemeinsamen Gespräch das weitere Vorgehen besprochen.